

～いいお産の日記念イベント～

同時開催！「たから助産院」この1年のあゆみ

毎年11月3日は「いいお産の日」です。

11月13日(日)

出産をもっと多くの人に知ってもらいたい子育てを楽しくしたい！

10:00～16:00

イオンモール祇園 3階イオンホール

講座

赤ちゃんの居心地を科学する
骨盤ケア&べびいケア
おはなし会
10:30～12:00

助産師：藤田亜希子さん
参加費：1組500円
対象：妊娠中、歩けるようになるまでの子とパパやママ

講座

わらべうたベビーマッサージ
【午前】10:30～11:30
【午後】13:30～14:30
助産師：谷本公子さん
参加費：1組500円
対象：妊娠中のカップル
生後2か月～12か月の親子
@あれば、バスタオル持参してください。

助産師なんでも無料相談会

おっぱいの事、妊娠・出産・育児のことなどお気軽にご相談ください。

体験コーナー

妊婦・出産体験・沐浴体験スペースなどあります。

10:00～16:00



講座

おっぱいクラス
13:00～15:00

助産師：森下由美子さん
参加費：1組500円
対象：妊娠を考えているまたは、妊娠中のカップル



ワークショップ 手形アート

10:00～16:00 (随時開催)

講師：柳原文枝さん
馬屋原志保さん
細田春菜さん
三宅明子さん

～お子様の手や足の形を記念にのこしてみませんか？～

体験料

1枚500円



講座

ひめトレ®エクササイズ体験
15:00～16:00

助産師：小泉敦子さん
「骨盤底筋群」を意識して、キレイな姿勢&楽なからだに♪

参加費：500円

対象：産後3か月以降の女性
産後1～3か月未満の方は
ご相談ください。

癒しスペース

ハンドマッサージ
助産師：桑原真由さん
足裏マッサージ
足つぼ ククル 高津美穂子さん
材料費：500円



展示コーナー

- ① 「たから助産院」
～助産院ってなに？～
- ② 産前産後サポートってなに？
～利用された方の声～
- ③ 「いのちのおはなし」
- ④ 不妊相談、妊娠SOS
- ⑤ 助産師のお仕事 など

マタニティ&親子撮影会

BirthPhotographer ゆうさん

おなかの赤ちゃんや子どもとママ・家族のとても優しく素敵な瞬間を写真におさめませんか？

10:30～15:00まで20分毎に随時開催。10:00より整理券配布します。定員になり次第終了させていただきます。



材料費：1500円

◎日 時 平成28年11月13日(日)
10:00～16:00

◎場 所 イオンモール祇園
3階イオンホール

◎対 象 出産予定の方・子育て中の方、お産や育児に興味のある方

◎費用は当日受付でお支払いください。ワークショップ、撮影会、癒しスペースの整理券は当日受付でお配りします。

◎問い合わせ

一般社団法人 広島県助産師会

TEL:082-870-8006

主催 (社)広島県助産師会